

راهنمای جمع آوری و ارائه کارپوشه

راهنمای جمع آوری و ارائه کارپوشه

- کارپوشه حاضر شامل مجموعه ای از تکالیف دانشجویان، مرتبط با اهداف کارآموزی عرصه پرستاری بوده، نتایج آن با استفاده از چک لیست ارزیابی کارپوشه مورد بررسی قرار گرفته، امتیاز آن نیمی از نمره کارآموزی دانشجو (۱۰ نمره) را به خود اختصاص می دهد.
- تکالیف خواسته شده باید در پایان کارآموزی در هر بخش تکمیل شده، در پوشه کار دانشجو قرار گیرد.
- تکالیف مربوط به هر بخش از کارآموزی و تاریخ ارائه آن به شرح زیر است.

نکات مهم

- کارپوشه نهایی هر بخش باید در آخرین روز کارآموزی در بخش به مدرس ناظر تحویل داده شود.
- در تاریخ پانزدهم هر ماه، دانشجو باید بخشی از تکالیف خود را به مدرس ناظر عرضه کند.
- دانشجو آزاد است در تاریخ های مقرر، هر کدام از تکالیفی را که آماده کرده است، به انتخاب خود تحویل دهد.
- در صورت عدم تحویل به موقع هر یک از تکالیف در تاریخ مقرر، از امتیاز آن کاسته خواهد شد.
- اگر دانشجو بعد از تکمیل تکالیف به مورد بهتری برای گزارش دادن برخورد کرد، می تواند فعالیت مربوطه را به کار پوشه خود اضافه کرده، امتیاز مازاد بگیرد.

تعریف محتوای گزارش ها		
پیوست ۱ و ۳	- شامل برنامه ریزی و گزارش آموزش به بیمار به یکی از روش های سخنرانی برای افراد یا جمع، یا تمرین نمایشی (طبق اصول مطرح شده در واحد آموزش به بیمار- ترم ۲) و ارزشیابی یادگیری مددجو - طراحی یک پمفلت یا کتابچه آموزشی برای بخش (طبق اصول مطرح شده در واحد آموزش به بیمار- ترم ۲)	گزارش آموزش به بیمار
پیوست ۴	- گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نادرست و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو، و... (با حفظ رازداری) - تفسیر رفتار مورد گزارش از نظر دانشجو - ریشه یابی بروز رفتار گزارش شده از نظر دانشجو	گزارش موارد اخلاقی و حرفه ای
پیوست ۵	- شامل گزارش پیگیری تاثیر داروی تجویز شده برای بیمار طبق پیوست ۳ است.	گزارش دارو درمانی
پیوست ۶	- شامل مواردی نظیر جای گذاری لوله معده، گاواز، لاواژ، سونداژ ادراری، پانسمان، کشت برداری، تهیه نمونه خون شریانی، تنظیم انفوزیون درمانی، کنترل جذب و دفع مایعات، اکسیژن درمانی، ایزولاسیون، ساکشن راه هوایی، تغییر پوزیشن بیمار و... است.	گزارش مراقبت پایه پرستاری
پیوست ۷	- شامل مواردی نظیر خارج شدن از تخت، آموزش تنفس دیافراگمی، آموزش تنفس با لب های جمع، سرفه مؤثر، اسپیرومتری انگیزشی، راه رفتن با عصا یا واکر، فیزیوتراپی اندام فلج و... است.	گزارش اجرای یک روش توانبخشی
پیوست ۸	- عبارت از ارائه یک طرح مراقبتی برای بیمار بستری در بخش، شامل تعیین مشکل بیمار، تشخیص پرستاری، برنامه مراقبت پرستاری، اجرای مراقبت و در صورت امکان ارزشیابی مراقبت بر اساس فرایند پرستاری است.	ارائه یک طرح مراقبتی

تکالیف مربوط به بخش جنرال	
آموزش خود مراقبتی	حداقل ۲ مورد
گزارش اخلاقی	حداقل یک مورد
گزارش دارو درمانی	حداقل چهار مورد
مراقبت پایه پرستاری	حداقل ۲ مورد
گزارش اجرای یک روش توانبخشی	حداقل یک مورد
گزارش یک طرح مراقبتی	حداقل یک مورد

پیوست ۱ : فرم گزارش آموزش به مددجو و وابستگان در بخش اورژانس

آموزش به مددجو و وابستگان او در بخش اورژانس			
معرفی مددجو			
نام:	جنس:	سن:	تشخیص احتمالی:
شکایت اصلی مددجو:			
بررسی و تصمیم گیری های اولیه دانشجو			
سطح هوشیاری مددجو چگونه است؟			
میزان توجه و درک مددجو چگونه است؟			
همکاری مددجو با شما چه قدر است؟			
آیا وضعیت جسمانی مددجو روی تمرکز و درک او تاثیر گذاشته است؟ (مثلا هیپوکسی)			
آیا باید به وابستگان مددجو آموزش داده شود؟			
گزارش آموزش به مددجو (یا وابستگان او) مین مراقبت های اولیه و برقراری ارتباط با او			
گزارش آموزش هایی که در رابطه با انجام روش های تشخیصی، مراقبتی و درمانی (در میله مسئولیت فود) به مددجو یا وابستگان او داده اید.			
گزارش آموزش هایی که مین گرفتن رضایت نامه جهت انجام پروسیجر یا عمل به مددجو یا وابستگان او داده اید.			
گزارش آموزش به مددجو (یا وابستگان او) مین مراقبت های پرستاری			
آموزش مین ترفیص از اورژانس و رفتن به منزل، به مددجو و ابستگان			

پیوست ۲ : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه سخنرانی

آموزش به شیوه سخنرانی			
مخاطبین سخنرانی بیمار ☐ وابستگان ☐ هر دو ☐	تعداد شرکت کنندگان:	مدت سخنرانی:	محل اجرای سخنرانی:
موضوع سخنرانی:		اسلایدها یا عکس های مورد استفاده برای سخنرانی (ضمیمه شود).	
هدف: (اهداف سخنرانی شما چه بود؟)			
مقدمه سخنرانی: (سخنرانی را چگونه آغاز کردید؟)			
تنه سخنرانی: (اهم موضوعانی که به آن ها پرداختید چه بود؟)			
جمع بندی نهایی (چگونه سخنرانی خود را به اتمام رساندید؟)			
از چه روشی برای ارزشیابی یادگیری مددجویان استفاده کردید؟ (توضیح دهید).			
لطفا سخنرانی خود را ارزیابی کنید: ○ آیا فکر می کنید به موضوع سخنرانی کاملا مسلط بودید؟ ○ آیا در رابطه با اجرای این سخنرانی اضطراب داشتید؟ ○ نقاط قوت سخنرانی شما چه بود؟ ○ نقاط ضعف سخنرانی شما چه بود؟ ○ آیا فکر می کنید مطالب ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید) ○ آیا اسلایدهایتان مناسب و کافی بود؟ ○ آیا فکر می کنید مخاطبین شما مطالب مورد نظر را یاد گرفتند؟ ○ اگر بخواهید یک بار دیگر این سخنرانی را در بخش اجرا کنید، چه تغییراتی را در آن می دهید؟			

پیوست ۳ : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه تمرین نمایشی

آموزش به شیوه تمرین نمایشی (demonstration)			
مخاطبین مهارت آموزی: بیمار ☐ وابستگان ☐ هر دو ☐	تعداد شرکت کنندگان:	مدت آموزش مهارت:	محل اجرای آموزش مهارت:
موضوع آموزش مهارت:		اسلاید، فیلم، عکس، یا وسایل مورد نیاز برای آموزش مهارت:	
هدف: (اهداف آموزشی شما چه بود؟)			
مرحله توضیح مهارت: (برای توضیح مهارت و آشناسازی مددجو با آن از چه راهکاری استفاده کردید؟)			
مرحله نمایش مهارت توسط دانشجو: (گزارش کار) - (الگوریتم اجرای مهارت ضمیمه شود).			
مرحله اجرای مهارت توسط مددجو: (گزارش کار)			
جهت ارزشیابی یادگیری مددجو، برگه فهرست واریسی خود را ضمیمه کنید. نتیجه ارزشیابی مددجو چه بود؟ (تجزیه و تحلیل فهرست واریسی توسط دانشجو)			
لطفا تمرین نمایشی خود را ارزیابی کنید: ○ آیا فکر می کنید به مهارت مورد نظر کاملاً تسلط داشتید؟ ○ آیا در رابطه با اجرای این مهارت اضطراب داشتید؟ ○ نقاط قوت نمایش شما چه بود؟ ○ نقاط ضعف نمایش شما چه بود؟ ○ آیا فکر می کنید مهارت ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید) ○ آیا ابزارهای آموزشی مورد استفاده مناسب و کافی بود؟ ○ آیا فکر می کنید مخاطبین شما مهارت مورد نظر را یاد گرفتند؟ ○ اگر بخواهید یک بار دیگر این مهارت را به مددجوی دیگری آموزش دهید، چه تغییراتی را در روش خود می دهید؟			

پیوست ۴ : فرم گزارش موارد اخلاقی و حرفه ای

گزارش مورد اخلاقی یا حرفه ای (با حفظ رازداری)	
حیطه گزارش اخلاقی یا حرفه ای را از نظر خود مشخص کنید:	
☐ عدم رعایت حقوق مددجو ☐ عدم رعایت عدالت ☐ عدم رعایت حریم خصوصی مددجو ☐ بی احترامی به هویت و کرامت مددجو ☐ عدم رضایت آگاهانه بیمار در روش های مراقبتی ☐ قصور (بی احتیاطی و بی مبالاتی) در مراقبت از بیمار	☐ عدم احترام به استقلال و اختیار مددجو ☐ برخورد نادرست و غیر حرفه ای با مددجو ☐ زیان و آسیب به مددجو ☐ عدم حفظ رازداری و افشای اسرار مددجو ☐ گرفتن رضایت ناآگاهانه از بیمار ☐ خطای گزارش نویسی
رفتار مورد گزارش را شرح دهید (با حفظ رازداری)	
علت و عامل بروز رفتار مورد گزارش را از نظر خود ریشه یابی کنید.	
اگر شما در چنین موقعیتی قرار می گرفتید، چگونه رفتار می کردید؟ (توضیح دهید)	

پیوست ۵ : فرم گزارش دارو درمانی

برگه گزارش دارو درمانی			
	نام دارو	مدت زمان تجویز دارو	
	دسته دارویی	مقدار تجویز دارو	
	نحوه تجویز دارو	زمان تجویز دارو	
موارد استفاده از این دارو (مراجعه به کتاب):		علت استفاده از این دارو بر بیمار	
ویژگی های بارز این دسته دارویی		نتایج تجویز این دارو روی بیمار	
عوارض شاخص این دارو (مراجعه به کتاب)		بررسی بروز عوارض این دارو بر بیمار	
مراقبت های انجام شده در مورد این دارو		آموزش به بیمار در مورد مصرف این دارو	

پیوست ۶ : فرم گزارش مراقبت پایه پرستاری

برگه گزارش مراقبت پایه پرستاری

نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:
نام مراقبت پایه پرستاری:		علت انجام آن برای بیمار:		
مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب)		مراحل اجرای روش توسط دانشجو		
دلایل انحراف از روش استاندارد از نظر دانشجو		پیشنهاد یا راهکار دانشجو برای اجرای استاندارد روش		

پیوست ۷ : فرم گزارش اجرای یک روش توان بخشی

برگه گزارش اجرای یک روش توان بخشی

نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:
نام روش توان بخشی اجرا شده:		علت انجام آن برای بیمار:		
مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب)		مراحل اجرای روش توسط دانشجو		
گزارش نتیجه اجرای روش بر بیمار				

پیوست ۸: فرم ارائه یک طرح مراقبتی

توجه: جهت انجام این تکلیف،

حتما از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان

یا فرم بررسی مددجو در بخش اورژانس

استفاده نمایید.

برگه ارائه یک طرح مراقبتی

نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:		
بیان مشکل بیمار از زبان خودش:						
نتایج بررسی و معاینه بیمار						
قلب و عروق	تنفس	گوارش و ادراری	اعصاب	اسکلتی - عضلانی	سایر سیستم ها	
نتایج غیر طبیعی تست های تشخیصی						
تصویربرداری	نوار قلبی	بیوشیمی	هماتولوژی	ادراری	انعقادی	سایر آزمایش ها
تشخیص های پرستاری		مدافلات پرستاری		ارزشیابی مدافلات		

